

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Межпоселенческая библиотечная система Тбилисского района»
(МБУК «МБС Тбилисского района»)

улица Красная, 33, станция Тбилисская, Тбилисский район, Краснодарский край, 352360
Телефон/факс: 8 (861-58) 3-29-42; e-mail: TbilisskayaCBS@yandex.ru



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУК
«МБС Тбилисского района»
от 11.01.2021 г. № 37А-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении инструктажей
по безопасности движения с водителем,
управляющим служебным транспортом

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с «Положением о проведении инструктажей по безопасности движения с водительским составом. РД-200-РСФСР-12-0071-86-09».

1.2. Положение устанавливает порядок проведения инструктажей по безопасности дорожного движения для водителя межпоселенческой центральной районной библиотеки муниципального бюджетного учреждения культуры «Межпоселенческая библиотечная система Тбилисского района» (МБУК «МБС Тбилисского района») (далее – МБС).

1.3. Цель инструктажей – сообщить водителю необходимую информацию для выполнения различных видов перевозок.

1.4. Устанавливаются следующие виды инструктажа водительского состава:

- вводный;
- предрейсовый;
- периодический;
- сезонный;
- специальный.

1.5. Допуск водителей к работе на линии без прохождения ими соответствующего инструктажа запрещается.

1.6. Организация инструктажа, контролирование его полноты и своевременности его проведения возлагается на лицо, ответственное за безопасность дорожного движения.

1.7. Отметка о прохождении водителем инструктажей по безопасности движения делается (под расписку) в Журнале регистрации инструктажа по безопасности дорожного движения.

2. Вводный инструктаж

2.1. Вводный инструктаж по безопасности дорожного движения проводится с водителем, принимаемым на работу в МБУК «МБС Тбилисского района».

2.2. Инструктаж проводится лицом, ответственным за безопасность дорожного движения.

2.3. Вводный инструктаж включает следующие положения:

- Правила организации безопасного движения транспортных средств в учреждении.

- Особенности условий работы учреждения, установившиеся маршруты, особенности перевозки;
- Действия водителя при дорожно-транспортных происшествиях, анализ аварийности и меры обеспечения безопасности движения;
- Порядок прохождения предрейсового и послерейсового медицинских осмотров, специальных, периодических и сезонных инструктажей.

3. Предрейсовый инструктаж

3.1. Предрейсовый инструктаж по безопасности дорожного движения проводится с водителем перед каждым выездом при получении путёвки.

3.2. Инструктаж проводится лицом, ответственным за безопасность дорожного движения.

3.3. Предрейсовый инструктаж включает следующие положения:

- Условия движения и наличие опасных мест на маршруте;
- Состояние погодных условий;
- Режим движения, организация отдыха и приема пищи; порядок стоянок и отстоя, охраны транспортных средств;
- Особенности перевозки грузов и пассажиров, порядок проезда железнодорожных переездов и путепроводов, мест скопления людей;
- Особенности перевозки пассажиров.

4. Периодический инструктаж

4.1. Периодический инструктаж по безопасности дорожного движения проводится с целью систематического и обязательного ознакомления водителя МБС с информацией, необходимой для производительной, безопасной и экономичной работы на линии.

4.2. Периодический инструктаж водителей проводится лицом, ответственным за безопасность дорожного движения в период с 20 по 30 число каждого месяца.

4.3. Периодический инструктаж включает следующие положения:

- Информация водителя о действиях при возникновении критических ситуаций и при различных отказах систем автомобиля (тормозная система, рулевое управление, шины, ходовая часть и т.п.);
- Осуществление противоугонных и противопожарных мер;
- Действия водителя по снижению тяжести дорожно-транспортного происшествия;
- Правила проезда железнодорожных переездов и путепроводов.

4.4. Периодический инструктаж должен сопровождаться разбором дорожно-транспортных происшествий, если такие имели место, а также по возможности - показом кинофильмов по безопасности движения.

5. Сезонный инструктаж

5.1. Сезонный инструктаж проводится два раза в год: с 20 по 30 число марта и с 20 по 30 число октября, в периоды, предшествующие весенне-летним и осенне-зимним перевозкам, с целью подготовки водителя к дополнительным трудностям сезонного характера, сопутствующим управлению и эксплуатации автомобиля.

5.2. Сезонный инструктаж проводится лицом, ответственным за безопасность дорожного движения.

5.3. В сезонный инструктаж включаются вопросы обеспечения безопасности движения и эксплуатации автомобиля в соответствии с погодными (низкие температуры, снегопад, весенние паводки) и другими условиями (повышенная активность пешеходов-школьников в периоды каникул, особенности пассажирских и пешеходных потоков в летнее время, увеличение пассажиро-транспортных потоков).

6. Специальный инструктаж

6.1. Специальный инструктаж по безопасности движения проводится с водителем в следующих случаях:

- при опасных изменениях условий движения на маршрутах (появление опасных участков на дорогах, внезапных изменений погодных условий и т.п.);
- при внезапном изменении маршрутов;
- при получении информации о совершенных происшествиях;
- при получении распоряжений и приказов, поступающих из вышестоящих организаций.

6.2. Специальный инструктаж проводится лицом, ответственным за безопасность дорожного движения.

6.3. При проведении специального инструктажа до сведения водителя доводится необходимая информация, а также соответствующие указания и рекомендации, направленные на обеспечение безопасности дорожного движения.

7. Ответственность

7.1. Лицо, ответственное за проведение инструктажей по безопасности движения несет ответственность за полноту и своевременность их проведения в соответствии с действующим законодательством.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Межпоселенческая библиотечная система Тбилисского района»
(МБУК «МБС Тбилисского района»)

улица Красная, 33, станция Тбилисская, Тбилисский район, Краснодарский край, 352360
Телефон/факс: 8 (861-58) 3-29-42; e-mail: TbilisskayaCBS@yandex.ru



ИНСТРУКЦИЯ № 1

Общие обязанности водителя

1. Водитель транспортного средства обязан иметь при себе:
 - удостоверение на право управления транспортным средством данной категории;
 - регистрационные документы на транспортное средство (техталон, техпаспорт и т.д.);
 - путевой или маршрутный лист.
2. Водитель обязан:
 - 2.1. Перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства. Запрещается движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, сцепного устройства (в составе поезда), не горящих фарах и задних габаритных огнях (на дорогах без искусственного освещения в темное время суток или в условиях недостаточной видимости), недействующем со стороны водителя стеклоочистителе (во время дождя или снегопада).
 - 2.2. Проходить по требованию сотрудников полиции освидетельствование на состояние опьянения;
 - 2.3. Предоставлять транспортное средство:
 - сотрудникам полиции для транспортировки поврежденных при авариях транспортных средств, проезду к месту стихийного бедствия;
 - сотрудникам полиции, федеральных органов государственной безопасности, налоговой полиции в случаях, не терпящих отлагательства;
 - медицинским работникам, следующим в попутном направлении для оказания медицинской помощи;
 - медицинским работникам, сотрудникам полиции и федеральных органов государственной безопасности, дружинникам и внештатным сотрудникам полиции для транспортировки граждан, нуждающихся в срочной медицинской помощи, в лечебные учреждения.
 - 2.4. При дорожно-транспортном происшествии водитель, причастный к нему, обязан:
 - немедленно остановить транспортное средство, включить аварийную сигнализацию и выставить знак аварийной остановки;
 - не перемещать предметы, имеющие отношение к происшествию;
 - принять меры для оказания до врачебной помощи пострадавшим;

- вызвать Скорую медицинскую помощь или отправить пострадавшего на попутном транспорте, а если это невозможно, то доставить на своем транспортном средстве в ближайшее лечебное учреждение;

- сообщить о случившемся в милицию и в свое учреждение;

- записать фамилии и адреса очевидцев и ожидать прибытия сотрудников

ГИБДД.

3. Водителю запрещается:

- управлять транспортным средством в состоянии опьянения, под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомленном состоянии;

- передавать управление транспортным средством лицам, не записанным в путевом листе и не имеющим при себе водительского удостоверения данной категории транспортного средства;

- оставлять на дороге предметы (груз), создающие помехи для движения других транспортных средств.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Межпоселенческая библиотечная система Тбилисского района»
(МБУК «МБС Тбилисского района»)

улица Красная, 33, станция Тбилисская, Тбилисский район, Краснодарский край, 352360
Телефон/факс: 8 (861-58) 3-29-42; e-mail: TbilisskayaCBS@yandex.ru



ИНСТРУКЦИЯ № 2

Обязанности водителя перед выездом при работе на линии

Перед выездом на линию водитель обязан:

- пройти предрейсовый медицинский осмотр;
- убедиться э полной комплектности и технической исправности автомобиля;
- при получении путевой документации предъявить диспетчеру свое удостоверение на право управления транспортным средством.

При проверке технической исправности автомобиля особое внимание обратить на:

- работу двигателя, тормозной системы, рулевого управления, вспомогательного оборудования (стеклоочистителей, прибором освещения, световой и звуковой сигнализации), сцепного и опорного устройства, замков дверей, привода управления дверьми (у автобусов), системы отопления, спидометра;
- состояние колес, шин, подвески, стекол, государственных номерных знаков, внешнего вида автомобиля;
- отсутствие подтекания топлива, масла, воды;
- наличие знака аварийной остановки, укомплектованной медицинской аптечки, огнетушителем, молоточков для разбивания стекол;

В случае обнаружения неисправностей, при наличии которых, согласно правилам дорожного движения запрещается эксплуатация транспортных средств, выезд на линию до их устранения запрещается.

Водитель не имеет права выезжать в рейс, если его отдых между сменами был короче удвоенной продолжительности работы в предыдущей смене, а также с просроченной справкой периодического медосвидетельствования.

На линии:

- следуй только по указанному маршруту. Соблюдай установленные нормы вместимости автобуса и грузоподъемности автомобиля;
- начинай движение и двигайся только с закрытыми дверями автомобиля, кроме предусмотренных случаев движения с открытыми дверями {по ледовым переправам};
- избегай резких маневров, плавно трогайся с места и также плавно тормози, увеличивай и замедляй скорость движения постепенно, не делай крутых поворотов;
- поддерживай скорость движения с учетом дорожных, погодных условий и требований дорожных знаков;

- при возникновении неисправности автомобиля, угрожающей безопасности движения, прими меры к ее устранению, а если это невозможно, вызови техническую помощь;
- во время движения не отвлекайся от управления автомобилем, не вступай в разговоры с пассажирами, не оставляй рабочее место до полной остановки автомобиля;
- при вынужденной остановке убедись, что автомобиль находится в безопасности и не создает помех для других транспортных средств, заглуши двигатель, затормози автомобиль стояночным тормозом и включи низшую передачу, а в горных условиях, кроме того, подложи под колеса башмаки (лучше клиновидные);
- на спусках не разобщай трансмиссию от двигателя, перед затяжными спусками-подъемами остановись для проверки действия тормозов;
- при ослеплении светом встречного автомобиля и потере видимости, не меняя полосы движения, немедленно снизь скорость, включи аварийную световую сигнализацию и остановись;
- в случае дорожно-транспортного происшествий окажи помощь пострадавшим и как можно скорее сообщи о случившемся в свое учреждение и в полицию;
- выполняй указания полиции, по требованию останови автомобиль и предъяви путевую документацию, соблюдая правила остановки;
- в темное время суток и при недостаточной видимости включи фары дальнего или ближнего света;
- если при работе на маршруте в ночное время наступает дремотное состояние, остановись, выйди из автомобиля, разомнись, сделай несколько физических упражнений;
- при движении не пользуйся разгоном-накатом, не отсоединяй двигатель от трансмиссии, за исключением случаев подъезда к намеченной остановке при скорости движения не более 40 км в час;
- проезжай остановки общественного транспорта и пешеходные переходы, двигайся со скоростью, обеспечивающей безопасность движения, или остановись, чтобы пропустить пешеходов, вступивших на переход;
- сразу же по прибытии на объект, в учреждение, отметь у диспетчера фактическое время пребывания и сообщи ему об условиях движения на маршруте, предъяви дежурному механику автомобиль для проверки его технического состояния, сообщив ему об обнаруженных во время работы на линии технических, неисправностей. Пройди послерейсовый медицинский осмотр.

Водителю запрещается:

- превышать максимальную скорость, определенную технической характеристикой автомобиля, а также указанную на опознавательном знаке «Ограничение скорости», установленном на автомобиле;
- перевозка людей в буксируемом автобусе.

В туман, ливень, град, метель, пыльную бурю, когда видимость из кабины водителя менее 50 м водитель автобуса сам принимает решение о временном прекращении движения.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Межпоселенческая библиотечная система Тбилисского района»
(МБУК «МБС Тбилисского района»)

улица Красная, 33, станция Тбилисская, Тбилисский район, Краснодарский край, 352360
Телефон/факс: 8 (861-58) 3-29-42; e-mail: TbilisskayaCBS@yandex.ru



ИНСТРУКЦИЯ № 3

Особенности работы водителя в весенне-летний период

С началом снеготаяния на дорогах скапливается много пешней воды. Под споем воды на проезжей части могут скрываться неровности и ямы. При движении по таким дорогам необходимо двигаться с особой осторожностью, чтобы не вывести из строя автомобиль, не сделать поломок ходовой части и не совершить дорожного происшествия.

После того, как водитель проехал по воде, немедленно следует проверить действие тормозов.

При движении по воде, тормозные колодки намокают, резко уменьшается коэффициент трения, тормоза не работают.

Необходимо медленно нажать на тормозную педаль и держать до восстановления эффективного торможения. При этом двигаться необходимо с малой скоростью.

Земляные обочины дорог от большого количества влаги размокают и становятся вязкими. Поэтому необходимо избегать съездов на размокшую обочину, т.к. автомобиль может увести в сторону обочины и опрокинуться, особенно при большой скорости движения. Скорость выбирается минимальная.

С наступлением теплых дней на улицах и дорогах появляется большое количество пешеходов, велосипедистов и водителей индивидуального транспорта. **ВОДИТЕЛЬ, БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЕН ИА ДОРОГАХ!**

Пешеходы, велосипедисты и водители индивидуального транспорта имеют очень низкие знания правил дорожного движения и навыки вождения. Они могут внезапно сделать неожиданный маневр, поэтому будьте особенно осторожны при разъездах с такой категорией водителей.

Утренний морозы покрывают дорогу тонким слоем льда, шины почти не имеют сцепления, коэффициент сцепления, который на хорошей дороге 0,7—0,9 при гололеде снижается до 0,05.

Если вы едете по гололеду: не тормозите резко, это не только бесполезно, но и опасно. Резкое торможение приводит к блокировке колес и увеличению тормозного пути, а чаще всего к потере управления и заносу.

Проезжая опасный участок, старайтесь сохранять скорость постоянной, педалью акселератора пользуйтесь очень осторожно, плавно, мягко. Никаких лишних, тем более резких движений рулевым колесом. Если необходимо остановиться то тормозите двигателем или прерывистым способом, т.е. «нажал-отпустил».

В случае заноса автомобиля, необходимо поворачивать, передние колеса в сторону заноса, используя торможение двигателем.

Приближаясь к мостам или путепроводам будьте особенно внимательны. Ледяная корка, что появляется на дороге раньше, чем повсюду — исчезает здесь так же значительно позднее. В этих зонах избегайте резких движений рулем, газом, тормозами. На скользкой дороге смена полосы движения грезит неприятностью, а обгон тем более. Поэтому лучше оставаться на своей полосе движения,

Во встречном и попутном направлении на мокрой дороге от колес автомобиля грязные брызги попадают на лобовое стекло и затрудняют видимость. Поэтому нельзя выезжать на линию с неработающими стеклоочистителями.

Лето - пора школьных каникул. «Пик» детского дорожно-транспортного травматизма приходится на это время. Водитель, помни — следует соблюдать особую осторожность, проезжая мимо школ, детских площадок, а также на участках улиц и дорог, где возможно внезапное появление детей.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Межпоселенческая библиотечная система Тбилисского района»
(МБУК «МБС Тбилисского района»)

улица Красная, 33, станция Тбилисская, Тбилисский район, Краснодарский край, 352360
Телефон/факс: 8 (861-58) 3-29-42; e-mail: TbilisskayaCBS@yandex.ru



ИНСТРУКЦИЯ № 4

Работа водителя в осенне-зимний период

Дожди, туман, листопад, легкие утренние заморозки — все это делает осеннюю дорогу опасной и трудной для тех, кто находится за рулем. И только водитель, умело применяющий все меры предосторожности, сможет преодолеть трудные участки пути.

На мокром асфальте и дороге, покрытой листьями, опасны обгоны и резкое торможение.

ВОДИТЕЛЬ, ПОМНИ — совершенно недопустима высокая скорость на поворотах, на мокрой дороге и в гололед. Перед поворотом необходимо до минимума снизить скорость, не применяя резкого торможения. Но если возник занос, без суеты и нервозности следует принять следующие меры: не выключая сцепления, повернуть руль в сторону заноса, плавно притормаживая, вывести автомобиль из создавшейся ситуации.

Особую опасность представляют перекрестки и остановки общественного транспорта, когда дорога заснежена, они становятся особенно скользкими из-за постоянного торможения автомобилей.

Общие правила движения на скользкой дороге:

- снижайте скорость.
- увеличивайте дистанцию и боковой интервал по отношению к другим транспортным средствам.
- выполняйте все действия плавно, не делайте никаких резких движений.

Необходимо помнить, что в осенне-зимнее время световой день короче и водителю приходится больше пользоваться светом фар.

Строго соблюдайте правила дорожного движения, но не ослепляйте друг друга на разъездах, переключайте фары на ближний свет.

При движении автомобиля в дождь и снег необходимо помнить, что уменьшается обзорность, поскольку стеклоочистители очищают только часть переднего стекла.

Увеличивается тормозной путь - значит повышается общая опасность движения. При движении на подъем выбирайте такую передачу, чтобы не пришлось переключаться до полного завершения подъема.

При спуске не выжимайте сцепления, ведите автомобиль на включенной передаче, плавно притормаживая.

Не выезжайте на неисправном автомобиле. Исправные тормоза, рулевое управление, шины, приборы освещения — залог безопасной работы на линии.

Водитель, не подавай резких звуковых и световых сигналов при появлении пешеходов на проезжей части, т.к. торопясь сойти с дороги, пешеход может сделать резкое движение, поскользнуться и упасть перед идущим автомобилем.

Водитель! Безопасность движения на скользкой дороге зависит только от ВАС. Опыт и мастерство, внимательность и дисциплинированность — надежная гарантия безаварийной работы в осенне-зимний сезон.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Межпоселенческая библиотечная система Тбилисского района»
(МБУК «МБС Тбилисского района»)

улица Красная, 33, станция Тбилисская, Тбилисский район, Краснодарский край, 352360
Телефон/факс: 8 (861-58) 3-29-42; e-mail: TbilisskayaCBS@yandex.ru



ИНСТРУКЦИЯ № 5

Порядок экстренной эвакуации пассажиров при дорожно-транспортных происшествиях для водителей, занятых на перевозке пассажиров

При возникновении дорожно-транспортного происшествия, угрожающего жизни и здоровью пассажиров, ответственность за обеспечение их экстренной эвакуации из салона автомобиля возлагается на водителя.

Водитель автомобиля обязан:

- остановить автомобиль, затормозить его ручным тормозом, без промедления выключить двигатель и открыть все двери салона;
- руководить эвакуацией пассажиров из салона автомобиля; дать команду пассажирам, исходя из степени угрожающей опасности о порядке эвакуации из автомобиля, создающем наиболее благоприятные условия и исключая панику;
- дать команду пассажирам, исходя из степени, угрожающей опасности о порядке эвакуации из автомобиля, создающем наиболее благоприятные условия и исключая панику.

Для пассажиров автомобиля команда об эвакуации должна предусматривать:

- выход пассажиров, получивших травму, инвалидов и пассажиров с детьми;
- выход остальных пассажиров.

Для пассажиров автомобиля, имеющих только один выход, команда об эвакуации должна предусматривать первоочередной выход пассажиров получивших травму, инвалидов и пассажиров с детьми, а затем выход пассажиров, начиная с задних мест салона автомобиля.

В случаях, когда по характеру дорожно-транспортного происшествий (опрокидывание автомобиля, пожар в салоне и др.) отсутствует возможность открыть двери или эвакуация через двери не обеспечивает спасения всех пассажиров, водитель автомобиля;

- дает команду пассажирам открыть люки, вынуть из креплений у окон имеющиеся специальные молоточки, разбивать ими стекла и проводить эвакуацию из салона через люки, оконные проемы, оказывая друг другу всевозможную помощь;
- в случае если автомобиль не оборудован специальными молоточками, передает пассажирам наличные средства для уничтожения стекол оконных проемов салона (молотки, монтировки, гаечные ключи и др.);
- лично участвует в эвакуации пассажиров из автомобиля;

– организует по окончании эвакуации пассажиров оказание первой помощи пострадавшим и вызов «Скорой медицинской помощи» или отправку их в ближайшее лечебное учреждение и использует для этих целей, все наличные на месте происшествия и проходящие мимо транспортные средства.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Межпоселенческая библиотечная система Тбилисского района»
(МБУК «МБС Тбилисского района»)

улица Красная, 33, станция Тбилисская, Тбилисский район, Краснодарский край, 352360
Телефон/факс: 8 (861-58) 3-29-42; e-mail: TbilisskayaCBS@yandex.ru



ИНСТРУКЦИЯ № 6

Оказание первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии

При дорожно-транспортном происшествии могут возникнуть самые различные по характеру тяжести травмы.

Первая медицинская помощь, оказанная правильно и своевременно на месте происшествия, может иметь самое существенное значение для судьбы пострадавшего. Это тем более важно, что многие дорожно-транспортные происшествия возникают на дорогах в значительном отдалении от населенных пунктов и медицинских учреждений.

Для правильного оказания само- и взаимопомощи необходимы определенная подготовка и навыки, а также наличие набора перевязочных материалов и медикаментов.

1. Обработка раны

При всяком повреждении кожи и глуболежащих тканей, необходимо обработать края раны и наложить повязку.

1.1. Рану не промывать, инородные тела из раны не извлекать. Кожу по краям раны протереть стерильным материалом, производя движения от раненой поверхности к неподвижной коже.

1.2. Такими же движениями смазать кожу вокруг раны йодом, рану йодом не заливать.

1.3. Рану закрыть стерильным материалом, не прикасаясь руками к части материала, прилегающей к ране. Наложить повязку.

2. Остановка кровотечения из раны

2.1. Артериальное (кровь ярко-алого цвета) брызжет пульсирующей струей.

2.1.1. Принять меры к остановке кровотечения давящей повязкой. Для этого на рану кладется стерильный материал, поверх этого материала кладется туго свернутый валиком бинт или кусочек поролона, или губчатой резины, производится тугое бинтование.

2.1.2. Если тугая повязка не помогает, накладывается резиновый жгут выше места повреждения сосуда. При отсутствии жгута накладывается закрутка из ремня, платка и т.д., которая затягивается и закрепляется с помощью палочки.

Жгут лучше накладывать на одежду или мягкую прокладку без складок. Жгут можно держать не более 1,5-2 часа.

2.1.3. При очень низком кровотоке надо сразу придавить сосуд выше места кровотечения пальцами к кости. Это даст время сориентироваться и выбрать способ остановки кровотечения. Сосуд следует прижимать к кости большим пальцем, либо четырьмя остальными пальцами так, чтобы они легли вдоль артерии.

2.1.4. При расположении кровоточащего сосуда в таком месте, где невозможно наложение жгута (подмышечная область, паховая область), можно произвести остановку кровотечения путем резкого сгибания конечности в ближайших суставах и сдавливания таким образом сосуда. Конечность должна быть фиксирована при данном положении повязкой их косынки или другого прочного материала.

2.2. Венозное и капиллярное (струится темно-красная или сочится красная кровь).

2.2.1. Накладывается стерильная, умеренно давящая повязка.

3. Ушибы

Признаки: припухлость, кровоподтек и боль, возможно, некоторое ограничение движений. Помощь – покой, холод.

4. Растяжение

Признаки: отек, кровоподтек и сильные боли в области сустава, ограничение активных движений в суставе.

Помощь: покой, холод. Накладывается мягкая фиксирующая повязка на голеностопный, коленный, локтевой суставы (8-образная).

5. Вывих

При вывихе происходит смещение суставных поверхностей, часто с разрывом суставной сумки.

Признаки: изменение формы сустава (длины конечности), резкая болезненность, особенно при попытках движений. Активные, пассивные движения в суставе практически невозможны.

Помощь: создание полной неподвижности в суставах, как и при переломе (см. ниже). Не следует пытаться вправить вывих!

6. Перелом

При переломе происходит нарушение целостности кости. Обломки кости могут остаться на месте (переломы без смещения) или смещаться. Переломы без повреждения кожи – закрытые. При повреждении кожи пол местом перелома – открытые переломы.

Основные признаки перелома: резкая боль, припухлость, кровоподтеки. Нарушение движения в конечности при переломах со смещением – деформация конечностей. Возможно появление хруста в месте перелома, ненормальной подвижности, но специально эти признаки выявлять не следует. Ряд признаков перелома сходные с признаками ушиба и растяжения. При малейшем подозрении на перелом, помощь должна быть такой же, как при явном переломе.

6.1. Помощь при переломе конечности. Перелом не вправлять! При открытом переломе костные обломки не трогать. Наложить стерильную повязку (см. раздел «Раны»). Главное – обеспечение полной неподвижности поврежденных костей. Для этого к пострадавшей конечности прикрепляется с помощью бинта, косынки или других подручных средств специальная транспортная шина, доска, лыжа, палка, металлическая пластинка и т.п. Шина или подручное средство должны быть наложены таким образом, чтобы захватить суставы, находящиеся выше или ниже места перелома. Сломанная конечность может быть фиксирована к здоровой конечности (нога) или туловищу (рука).

6.2. Помощь при переломах ключицы, лопатки. Подвесить руку на косынку, то же следует после фиксации перелома кисти, предплечья.

6.3. Помощь при переломах таза и позвоночника! Основные признаки: боли в области таза, позвоночника, нередко ограничение движений в конечностях. Опасность при неоказании помощи: повреждение внутренних органов, шок, повреждение спинного мозга.

Основная помощь: уложить пострадавшего в горизонтальное положение на спину, на твердую гладкую поверхность. При болях в шейном отделе позвоночника – закрепить голову и шею путем обкладывания их по бокам какими-либо мягкими предметами. При перекладывании пострадавшего – фиксировать голову и шею.

7. Перелом челюсти

Признаки: сильная боль, припухлость, возможность кровотечения изо рта или носа.

Помощь: пращевидная повязка, идущая через подбородок и прижимающая нижнюю челюсть к верхней. При потере сознания пострадавшего – положение на боку.

8. Черепно-мозговая травма

К ней относятся сотрясение и ушиб мозга, перелом костей черепа.

8.1. Признаки сотрясения мозга: кратковременная потеря сознания, головная боль, головокружение, тошнота, общая слабость. Первая помощь: лежачее положение, транспортировка в лежачем положении. При ушибе мозга возможна длительная потеря сознания, рвота и состояние потери сознания с попаданием рвотных масс в дыхательные пути, западание языка, что затрудняет дыхание. Помощь для предотвращения попадания в дыхательные пути рвотных масс, а также крови и уменьшения западания языка (при отсутствии перелома таза): больного следует уложить на бок, подложив под голову что-нибудь таким образом, чтобы голова не свешивалась, но и не была приподнята (см. ниже раздел «Нарушение дыхания»).

8.2. Перелом черепа может по своим признакам не отличаться от сотрясения или ушиба мозга, но в ряде случаев проявляется наличием раны в области перелома, незначительным или обильным истечением крови или прозрачной жидкости из носа, рта или уха. Помощь та же, что и при ушибе мозга: на рану наложить стерильную повязку.

9. Состояния, непосредственно угрожающие жизни

9.1. Шок.

Возникает при тяжелых повреждениях, сопровождающихся сильным болевым раздражением.

Предупреждение: исключение повторных болевых раздражителей вследствие перекладывания, движений в сломанных конечностях к т.п., прочная фиксация перелома.

Помощь: создать покой, дать пострадавшему анальгин или пирамидон, при холодной погоде – согревание пострадавшего.

9.2. Нарушение дыхания.

Могут быть вследствие западания языка закупорки дыхательных путей инородными телами: рвотными массами, кровью, слизью, водой, а также вследствие остановки дыхания.

Признаки остановки дыхания: отсутствие видимых дыхательных движений, пострадавший может синеть или бледнеть.

Помощь при закупорке дыхательных путей: марлей или чистой тряпочкой, намотанной на палец, или инструментом очистить рот и более глубокие отделы глотки от инородных тел, повернуть голову или всего пострадавшего на бок. При западании языка можно ввести резиновую плотную трубку диаметром 1-1,5 см и специальный воздуховод по пальцу за корень языка на 1-2 см.

ВНИМАНИЕ:

- при очистке рта и введении трубки с помощью пальца контролировать положение языка, чтобы не протолкнуть его в глубину;
- при очистке рта и глотки следить за тем, чтобы не оставить в глотке тряпочку или марлю.

Помощь при остановке дыхания. Производится искусственное дыхание «рот в рот» или через вышеуказанную трубку. При проведении искусственного дыхания нос пострадавшего следует зажать. Искусственное дыхание у детей проводится сразу через нос и рот. С гигиеническими целями можно на рот пострадавшего положить марлевую салфетку.

Техника искусственного дыхания «рот в рот» или через дыхательную трубку. Проводящий искусственное дыхание после достаточно глубокого вдоха прижимает свой рот ко рту пострадавшего или берет в рот дыхательную трубку и делает энергичный выдох. При этом надо следить, чтобы воздух не выходил изо рта пострадавшего. Выход происходит самостоятельно, частота искусственного дыхания 14 – 18 раз в минуту.

9.3. Остановка сердца.

Признаки: исчезновение пульса, бледность кожных покровов, одновременно остановка дыхания.

Помощь – непрямой массаж сердца. Пострадавшего укладывают на спину, на твердую поверхность, удобнее – на высоте обеденного стола. Оказывающий помощь становится слева, кладет левую ладонь на нижний конец грудины и с силой сдавливает грудную клетку строго вертикально, дополнительно нажимая на левую руку правой рукой. Подобные сдавливания производятся 60 раз в минуту, грудная клетка сдавливается на 3-4 см, одновременно производится искусственное дыхание. Если помощь оказывается одним человеком, то на каждые 4-5 сдавливаний производится 1 вдох.

При эффективности этого мероприятия появляется пульс, уменьшается бледность, суживаются зрачки и, наконец, восстанавливается самостоятельная деятельность сердца.

Это мероприятие особенно важно при электротравме, в случаях, если пострадавший тонул.